

COMPAGNIE CAROLYN CARLSON



ESPACE ANDRÉ-LEJEUNE. Danse. Mardi 29 janvier, à 20 h 30, à l'Espace André-Lejeune, la Compagnie Carolyn Carlson revisite Blue Lady. Durée 1 h 15. Carolyn Carlson (*notre photo*) transmet son solo mythique à un danseur masculin. Elle revisite Blue Lady, son solo mythique, en le transmettant à Jacky Berger. Fascinée par la culture japonaise et en particulier par le Kabuki, elle appuie sa démarche sur la figure de l'onnagata, acteur masculin travesti pour interpréter les rôles féminins, avant de glisser vers un danseur qui puisse apporter une ambivalence particulièrement expressive à Blue Lady. Réservation obligatoire, avant mardi (22 janvier), au 05.55.63.46.46. ■

LA PHRASE DU JOUR

« Ce n'est pas un projet sostrano-sostranien. Nous comptons sur la participation de 400 acteurs, avec des Français, mais aussi des Allemands et des Anglais ».

Jean-Noël Pinaud, metteur en scène de la fresque de Bridiers, à propos de l'édition 2013 (cf. page 6).

Guéret → Vivre sa ville

SHIATSU ÉQUIN ■ Une technique de relaxation des animaux enseignée aux cavaliers creusois par une spécialiste

Le bien-être du cheval au bout du doigt

Un stage de découverte du shiatsu équin a eu lieu récemment au Paradis de Pablo, un centre équestre à La Celle-Dunoise géré par Françoise et Jean-Louis Capazza. Le stage était organisé par le Comité départemental d'équitation.

Le shiatsu, c'est art du massage japonais à su voyager à travers le monde convaincant pas mal d'humains que le bien-être était au bout de leurs doigts. Quitte à voyager, cette pratique le fait désormais à dos de cheval comme en témoigne le stage de découverte du shiatsu équin qui a eu lieu récemment au Paradis de Pablo, ce centre équestre à La Celle-Dunoise géré par Françoise et Jean-Louis Capazza.



À LA CELLE-DUNOISE. Le stage de découverte du shiatsu équin a eu lieu au Paradis de Pablo.

chevaux. Il est possible qu'une formation soit organisée dans les prochains mois. ■

Carole Bennett

CONTACT

Paradis de Pablo :
06.01.76.15.63.

Comité départemental d'Équitation : 06.83.55.55.59. Le CDE compte un peu plus de 1.300 licenciés.

DÉTENDU ET TENDU

La Creuse est à une terre à cheval, qui « compte beaucoup de passionnés », indique Catherine Carrier. L'équitation sur poney s'est beaucoup développée ces dernières années, même le baby poney ». Mais, pour maintenir l'équitation ici, activité qui peut se pratiquer toute l'année, « il est important de garder des chemins ouverts, de les nettoyer et d'en rouvrir », a souligné une des stagiaires croisées au Paradis de Pablo.

Et c'est souvent une lutte pour rouvrir les chemins. D'autre part, les difficultés économiques se font aussi ressentir : « C'est la crise, les gens montent moins souvent. C'est très dur pour les petits établissements équestres. La menace de l'augmentation de la TVA sur les activités équestres pourrait se répercuter sur les coûts des cours. » Et la cavalière de rappeler que l'équitation est le premier sport féminin en France, le 3^e au niveau départemental. 75 % des pratiquants sont des femmes.

SHIATSU ?

Définition. Littéralement « pression des doigts », c'est une technique de thérapie manuelle d'origine japonaise, inspirée du massage chinois.

C'est là que le Comité départemental d'équitation (CDE) avait invité la spécialiste Nathalie Tesson, du Loir-et-Cher, à diffusé son art, ou plutôt comme elle l'annonce : « C'est ma vie, c'est ma passion » qu'elle partage depuis 2007.

Une dizaine de personnes, certaines avec leurs chevaux, sont venues de plusieurs régions de

la France pour participer à cette journée d'initiation découpée entre éléments de théorie et, surtout, l'application sur les chevaux.

Les stagiaires ont ainsi pu s'appliquer sur le méridien (canal spécifique ou circule l'énergie vitale du corps) de la vésicule biliaire, qui descend de l'œil jusqu'au pied. Une particularité à savoir : le nombre de méridiens est exactement pareil

pour le cheval et l'être humain.

« On découvre notre cheval d'une manière différente » a remarqué Catherine Carrier, présidente du CDE de la Creuse.

« On demande beaucoup aux chevaux, ce sont des êtres vivants. Nous voulons qu'ils aient une qualité de vie confortable pour qu'ils vivent mieux. », explique de son côté Jean-Louis Capazza qui pratique le shiatsu sur les chevaux depuis 3 ans

qu'il a découvert que « le blocage des méridiens peut entraîner des perturbations ».

Le stage a réellement séduit ceux qui s'y étaient inscrits : « On a tout aimé, ça donne une bonne approche » ont souligné plusieurs des cavalières qui ont désormais le bien-être de leur monture aux bouts des doigts.

Entre-temps, les chevaux s'étaient bien détendus avec les bons soins de ces amoureux des

OUVERT AUJOURD'HUI

de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h

meubles
blondor

LAVAVEIX LES MINES

05 55 62 42 14

www.meubles-blondor.fr

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h