

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
1er cours	2 jours	9 et 10 février 2019	Présentation et histoire du Shiatsu. Respiration, centrage, transfert de poids. Les pressions. Le squelette et les muscles du cheval : contrôle des connaissances et repérage anatomique. Le Yin et le Yang. Le protocole complet du Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
2ème cours	2 jours	9 et 10 mars mars 2019	Interrogation écrite sur le cours précédent. La théorie des 5 Eléments. Les systèmes digestif, respiratoire et cardio-vasculaire du cheval : contrôle des connaissances. Observation et approche du cheval selon la théorie des 5 éléments. Apprentissage des techniques de toucher propres aux différentes parties du corps du cheval . Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
3ème cours	2 jours	13 et 14 avril 2019	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Qi, l'Essence et le Triple Réchauffeur. Les phases de transformation du Qi. Les systèmes lymphatique et reproducteur du cheval : contrôle des connaissances. Le Shiatsu du dos de l'humain sur chaise. Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
4ème cours	2 jours	11 et 12 mai 2019	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Sang et les Liquides Organiques. Théorie de séparation du Pur et de l'Impur. Le système nerveux du cheval : contrôle des connaissances Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
5ème cours	2 jours	8 et 9 juin 2019	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Yin et le Yang suite. Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
6ème cours	2 jours	29 et 30 juin 2019	Interrogation écrite sur le cours précédent. Les causes des maladies selon la Tradition Chinoise. Equilibrer, tonifier, disperser l'énergie. Les outils. Le bilan énergétique. Approfondissement/révisions du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.

Horaires 9h00 12h30 Théorie au 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny
 14h00 17h30 Pratique sur chevaux aux écuries