

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
1er cours	2 jours	17 et 18 Juin 2023	Présentation et histoire du Shiatsu. Respiration, centrage, transfert de poids. Les pressions. Le squelette et les muscles du cheval : contrôle des connaissances et repérage anatomique. Le Yin et le Yang. Le protocole complet du Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
2ème cours	2 jours	29 et 30 Juillet 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. La théorie des 5 Eléments. Le système digestif du cheval : contrôle des connaissances. Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
3ème cours	2 jours	26 et 27 Août 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Qi et l'Essence. Les phases de transformation du Qi. Le système respiratoire du cheval : contrôle des connaissances. Le Shiatsu du dos de l'humain sur chaise. Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
4ème cours	2 jours	16 et 17 Septembre 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Sang et les Liquides Organiques. Théorie de séparation du Pur et de l'Impur. Le système cardio-vasculaire du cheval : contrôle des connaissances Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
5ème cours	2 jours	14 et 15 Octobre 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Yin et le Yang suite. Le Triple Réchauffeur Le système lymphatique du cheval : contrôle des connaissances Suite du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
6ème cours	2 jours	11 et 12 Novembre 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. Les causes des maladies selon la Tradition Chinoise. Equilibrer, tonifier, disperser l'énergie. Les outils. Le bilan énergétique. Le système reproducteur du cheval : contrôle des connaissances Approfondissement/révisions du protocole Shiatsu du cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.

**Horaires**      9h00                      12h30                      Théorie au 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny  
                          14h00                      17h30                      Pratique sur chevaux aux écuries

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 2	12,5 jours	Dates	Programme
7ème cours	2 jours	9 et 10 Décembre 2023	Interrogation écrite sur le cours précédent. Repérage sur planches des méridiens : Poumon, Maître du Cœur, Cœur. Fonctions et indices de déséquilibre de ces méridiens. Repérages anatomiques de ces méridiens sur cheval. Travail sur ces méridiens.
8ème cours	2 jours	13 et 14 Janvier 2024	Interrogation écrite sur le cours précédent. Repérage sur planches des méridiens : Triple Réchauffeur et Intestin Grêle. Fonctions et indices de déséquilibre de ces méridiens. Repérages anatomiques des ces méridiens sur cheval. Travail sur ces méridiens.
9ème cours	2 jours	10 et 11 Février 2024	Interrogation écrite sur le cours précédent Repérage sur planches du méridien Gros intestin. Fonctions et indices de déséquilibre de ce méridien. Repérages anatomiques de ce méridien sur cheval. Travail sur ce méridien. Les six entrailles curieuses et leurs fonctions. Les principes de choix des actions à mener selon la Tradition Chinoise. Révision du protocole complet du Shiatsu du cheval. Découverte du travail au pendule.
10ème cours	2 jours	9 et 10 Mars 2024	Interrogation écrite sur le cours précédent. Repérage sur planches des méridiens : Rate-Pancréas, Foie, Rein. Fonctions et indices de déséquilibre de ces méridiens. Repérages anatomiques de ces méridiens sur cheval. Travail sur ces méridiens.
11ème cours	2 jours	6 et 7 Avril 2024	Interrogation écrite sur le cours précédent. Repérage sur planches des méridiens : Estomac et Vésicule Biliaire.

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 2	12,5 jours	Dates	Programme
			Fonctions et indices de déséquilibre de ces méridiens. Repérages anatomiques de ces méridiens sur cheval. Travail sur ces méridiens.
12ème cours	2 jours	4 et 5 Mai 2024	Interrogation écrite sur le cours précédent. Repérage sur planches du méridien Vessie. Fonctions et indices de déséquilibre de ce méridien. Les points Shu dorsaux. Repérage anatomique de ce méridien sur cheval. Travail sur ce méridien.
Examen	1/2 journée	Juin 2024	Examen de 2ème niveau.

## Horaires

9h00  
14h00

12h30  
17h30

Théorie au 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny  
Pratique aux écuries

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 3	12,5 jours	Date	Programme
13ème cours	2 jours	1 et 2 Juin 2024	Correction de l'examen de second niveau. Les points Mu : spécificités, repérage et utilités. Les vaisseaux merveilleux Vaisseau Gouverneur et Vaisseau conception, spécificités. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 études de cas en devoir pour le prochain stage ainsi qu'une réflexion sur 1 désordre énergétique équin.
14ème cours	2 jours	6 et 7 Juillet 2024	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les Vaisseaux Merveilleux Vaisseau Pénétrant, Vaisseau ceinture, Vaisseaux Yin et Yang de talon et Vaisseaux de réunion du Yang et du Yin, spécificités. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 études de cas en devoir pour le prochain stage ainsi qu'une réflexion sur 1 désordre énergétique équin.
15ème cours	2 jours	3 et 4 Août 2024	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les points de Saison, les points de tonification et de dispersion des méridiens. Les points Pen. Les points Shu Antiques. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 études de cas en devoir pour le prochain stage ainsi qu'une réflexion sur 1 désordre énergétique équin.
16ème cours	2 jours	7 et 8 Septembre 2024	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les Climats, les Grands méridiens. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 études de cas en devoir pour le prochain stage ainsi qu'une réflexion sur 1 désordre énergétique équin.

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 3	12,5 jours	Date	Programme
17ème cours	2 jours	5 et 6 Octobre 2024	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les Entités viscérales. Les points spécifiques uniques. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 études de cas en devoir pour le prochain stage ainsi qu'une réflexion sur 1 désordre énergétique équin.
18ème cours	2 jours	2 et 3 Novembre 2024	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. La chronobiologie chinoise. Les points les plus importants. Comment choisir les points. Révisions pour l'examen final. Application de tous les acquis dans des Shiatsu aux chevaux aux écuries. Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu.

# Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 3	12,5 jours	Date	Programme
Examen	0,5 jour	Décembre 2024	<p>Evaluation de troisième niveau. Cette évaluation contrôle les connaissances des étudiants sur tout ce qui a été enseigné et vu durant toute la durée de la formation. Tradition Chinoise, désordres énergétiques et axes de ré-équilibrages, méridiens, points Shu dorsaux, points Mu ... Les étudiants choisissent la date de leur examen à partir du mois suivant leur dernier stage, le temps pour eux de peaufiner et corriger leur travail. 2 études de cas sont exigées le jour de l'examen. Elles sont corrigées et notées et entrent dans la note finale de l'examen.</p> <p>L'évaluation de troisième niveau est composée de la pratique notée en contrôle continu, de l'examen écrit et de 2 études de cas. L'examen écrit comprend trois items : la théorie de la Tradition Chinoise, les méridiens et 3 cas pratiques. L'étudiant doit atteindre la note minimale de 12/20 à chaque item de l'évaluation pour obtenir le certificat de professionnel en Shiatsu équin. <b>Attention il ne s'agit pas d'une moyenne !</b></p> <p>L'étudiant doit de même obtenir la note minimale de 12/20 en pratique et pour les études de cas remises lors de l'examen.</p> <p>La réussite à cette évaluation fait l'objet de la délivrance du diplôme école de Professionnel en Shiatsu pour chevaux. En cas d'échec les étudiants gardent le bénéfice des notes supérieures ou égales à 12/20 et peuvent repasser quand ils le souhaitent la/les épreuves où ils ont pêché.</p>

**Horaires**      9h00      12h30      Théorie au 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny  
                      14h00      17h30      Pratique aux écuries