

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
1er cours <i>A distance</i>	2 jours	3 et 4 Mai 2025	Présentation et histoire du Shiatsu animalier. Le Yin et le Yang. La théorie des 5 Eléments Le squelette et les muscles du cheval. Le système digestif du cheval.
2ème cours <i>En présentiel</i>	2 jours	31 mai et 1er Juin 2025	Les pressions Shiatsu : respiration, déplacements, postures. Le protocole complet du Shiatsu du cheval : le dos, l'arrière main. Correction individualisée des postures et déplacements. Repérages anatomiques
3ème cours <i>A distance</i>	2 jours	5 et 6 Juillet 2025	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Le Qi et l'Essence. Les phases de transformation du Qi. Le Sang et les Liquides Organiques. Théorie de séparation du Pur et de l'Impur. Le système respiratoire et le système cardio-vasculaire du cheval.
4ème cours <i>En présentiel</i>	2 jours	2 et 3 Août 2025	Le protocole complet du Shiatsu du cheval : les flancs, le garrot, l'épaule, les antérieurs. Protocole du dos de l'humain sur chaise. Méditation de centrage, demande de protection, demande d'autorisation au cheval. Correction individualisée des postures et déplacements.
5ème cours <i>A distance</i>	2 jours	6 et 7 Septembre 2025	Interrogation écrite sur le cours précédent. Le Yin et le Yang suite. Le Triple Réchauffeur Les causes des maladies selon la Tradition Chinoise. Equilibrer, tonifier, disperser l'énergie. Les outils. Le bilan énergétique. Le système lymphatique et le système reproducteur du cheval.

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 1	12 jours	Dates	Programme
6ème cours En présentiel	2 jours	4 et 5 Octobre 2025	Le protocole complet du Shiatsu du cheval : l'encolure et la tête. Techniques de massage et de mobilisation. Manipulations des pieds. Révision du protocole complet. Correction individualisée des postures et déplacements.

Horaires

9h00
14h00

12h30
17h30

Stages en présentiel au 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 2	12,5 jours	Dates	Programme
7ème cours A distance	2 jours	8 et 9 Novembre 2025	Interrogation écrite sur le cours précédent. Fonctions et indices de déséquilibre des méridiens Poumon, Maître du Cœur, Cœur, Gros Intestin et Triple Réchauffeur. Repérage et dessin sur planches de ces méridiens. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
8ème cours En présentiel	2 jours	6 et 7 Décembre 2025	Repérage anatomique des méridiens Poumon, Maître du Cœur, Cœur, Gros Intestin et Triple Réchauffeur. Travail sur ces méridiens. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
9ème cours A distance	2 jours	17 et 18 Janvier 2026	Interrogation écrite sur le cours précédent Fonctions et indices de déséquilibre des méridiens Intestin Grêle, Rate-Pancréas, Foie et Rein. Repérage et dessin sur planches de ces méridiens. Les six Entrailles Curieuses et leurs fonctions. Les principes de choix des actions à mener selon la Tradition Chinoise. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
10ème cours En présentiel	2 jours	7 et 8 Février 2026	Répérage anatomique des méridiens Intestin grêle, Rate-Pancréas, Foie et Rein. Travail sur ces méridiens. Révision du protocole complet de Shiatsu du cheval. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
11ème cours A distance	2 jours	7 et 8 Mars 2026	Interrogation écrite sur le cours précédent. Fonctions et indices de déséquilibre des méridiens Estomac, Vésicule biliaire et Vessie. Repérage et dessin sur planches de ces méridiens. Les points Shu dorsaux. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 2	12,5 jours	Dates	Programme
12ème cours En présentiel	2 jours	4 et 5 Avril 2026	Répérage anatomique des méridiens Estomac, Vésicule biliaire et Vessie. Travail sur ces méridiens. Repérage anatomique des points Shu dorsaux Questions/réponses sur l'examen de deuxième niveau. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
Examen A distance	1/2 journée	Mi Avril 2026	Examen de 2ème niveau.

Horaires

9h00 12h30
14h00 17h30

Stages en présentiel 60 voie des Perraudières, 41700 Cour Cheverny

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 3	13 jours	Date	Programme
13ème cours A distance	2 jours	2 et 3 Mai 2026	Correction de l'examen de second niveau. Les points Mu Antérieurs. Les Vaisseaux Merveilleux, spécificités. Les points d'Ouverture et Couplés. Utilisations. Réalisation en commun d'une étude de désordre énergétique équin. Réalisation en commun d'une étude de cas. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe. 2 études de cas et une réflexion sur 2 désordres énergétiques équins en devoir pour le prochain stage à distance
14ème cours En présentiel	2 jours	6 et 7 Juin 2026	Application de tous les acquis en théorie en réalisant des études de cas réelles et en déployant les séances de Shiatsu correspondantes. 2 études de cas/séance Shiatsu par binôme d'élèves (2 élèves par cheval). Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. 1 session de 1 heure à distance d'apprentissage du travail avec le pendule dans le mois. Choix de la date et de l'heure en groupe.
15ème cours A distance	2 jours	4 et 5 Juillet 2026	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les points de Saison, les points de tonification et de dispersion des méridiens. Les points Pen. Les points Shu Antiques. Les Climats, les Grands méridiens. 2 études de cas et une réflexion sur 2 désordres énergétiques équins en devoir pour le prochain stage à distance
16ème cours En présentiel	2 jours	8 et 9 Août 2026	Application de tous les acquis en théorie en réalisant des études de cas réelles et en déployant les séances de Shiatsu correspondantes. 1 étude de cas/séance Shiatsu par binôme d'élèves (2 élèves par cheval). 1 étude de cas/séance Shiatsu en individuel (1 élève par cheval). Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu.
17ème cours A distance	2 jours	5 et 6 Septembre 2026	Interrogation écrite sur la théorie du cours précédent. Analyse et correction des désordres énergétiques et études de cas réalisés par les élèves. Les Entités Viscérales. Les points spécifiques uniques : Luo, Yuan, de Réunion, d'Accumulation, des 4 Mers, des 12 Etoiles Célestes, Fenêtres du Ciel, de réunion de plusieurs méridiens etc.

Ecole de Shiatsu équin et Tradition Chinoise Nathalie Tesson

NIVEAU 3	13 jours	Date	Programme
			Les points les plus importants. Comment choisir les points. La chronobiologie chinoise.
18ème cours <i>En présentiel</i>	2 jours	3 et 4 Octobre 2026	Application de tous les acquis en théorie en réalisant des études de cas réelles et en déployant les séances de Shiatsu correspondantes. 2 études de cas/séance Shiatsu en individuel (1 élève par cheval). Evaluation de la pratique de l'étudiant en contrôle continu. Questions/réponses pour l'examen final.
Examen <i>A distance</i>	1 jour	A partir de début Novembre 2026	Evaluation de troisième niveau. Cette évaluation contrôle les connaissances des étudiants sur tout ce qui a été enseigné et vu durant toute la durée de la formation. Tradition Chinoise, désordres énergétiques et axes de ré-équilibrages, méridiens, points Shu dorsaux, points Mu ... Les étudiants choisissent la date de leur examen à partir du mois suivant leur dernier stage, le temps pour eux de peaufiner et corriger leur travail. 2 études de cas complète représentant au minimum 2 séances par animal sont exigées le jour de l'examen. Elles sont corrigées et notées et entrent dans la note finale de l'examen. L'évaluation de troisième niveau est composée de la pratique notée en contrôle continu, de l'examen écrit et de 2 études de cas. L'examen écrit comprend trois items : la théorie de la Tradition Chinoise, les méridiens et 3 cas pratiques. L'étudiant doit atteindre la note minimale de 12/20 à chaque item de l'évaluation pour obtenir le certificat de professionnel en Shiatsu équin. Attention il ne s'agit pas d'une moyenne ! L'étudiant doit de même obtenir la note minimale de 12/20 en pratique et pour les études de cas remises lors de l'examen. La réussite à cette évaluation fait l'objet de la délivrance du diplôme école de Professionnel en Shiatsu pour chevaux. En cas d'échec les étudiants gardent le bénéfice des notes supérieures ou égales à 12/20 et peuvent repasser quand ils le souhaitent la/les épreuves où ils ont pêché.

Horaires 9h00 12h30
 14h00 17h30

Stages en présentiel autour de Cour Cheverny.